



CÓDIGO AMBIENTAL KILÓMETRO VERTICAL CERRO LA JABONERA

Toda actividad humana genera impacto, y los hábitos de consumo cotidianos en la actualidad representan un enorme problema para la sostenibilidad del medio ambiente y la vida en la tierra.

Desde esta conciencia, el KVVJ se ha propuesto implementar un plan de gestión ambiental que anticipe las dinámicas más problemáticas en este tipo de eventos para proponer y promover alternativas que los mitiguen. Uno de los principales desafíos en este y cualquier escenario es la producción de residuos no aprovechables (icopores, plásticos y demás materiales de un solo uso) y la mala gestión de los residuos en general.

Como organización del evento, hemos tomado algunas medidas; priorizamos el consumo de productos naturales y locales, agua de manantial envasada en botellones y nos abstenemos de ofrecer platos, vasos, cubiertos o demás utensilios desechables; disponemos de contenedores (reutilizados) marcados para la separación en la fuente de los residuos; procesaremos los residuos orgánicos con una técnica llamada Paca Digestora Silva; evitaremos el uso innecesario de papel; promovemos actividades como el plogging y la siembra de árboles nativos; impulsamos campañas y estrategias a nivel local para consolidar una cultura de cuidado del medio ambiente y hábitos de producción y consumo sostenible.

Pero no todo está en nuestras manos: necesitamos el apoyo de todos los participantes –corredores, organizadores, asociados, empresas, personas acompañantes– para proteger el equilibrio natural, haciendo todo lo posible para reducir el impacto negativo asociado al desarrollo de la carrera.

Por eso les solicitamos leer y respetar los siguientes principios:

PRINCIPIOS

- Hacer uso de empaques reutilizables y traer termo o vaso. Evitar traer empaques desechables, agua embotellada y alimentos procesados.



- Recoger los posibles residuos sólidos que se hallen durante el recorrido o en las franjas del sendero.
- Clasificar los residuos sólidos adecuadamente: orgánicos, aprovechables y no aprovechables.
- No cortar camino ni crear nuevas sendas, evitando la erosión y el deterioro del escenario natural.
- Respetar la fauna y la flora. No llevar consigo ninguna muestra vegetal y de llegar a observar animales silvestres procurar no molestarlos.
- Privilegiar el uso de transporte público o el uso compartido del automóvil.
- Acatar todas las directrices e instrucciones impartidas para la participación en esta actividad y otras actividades al aire libre, en medio ambiente natural.
- Usar solamente los servicios sanitarios provistos por la organización y el municipio, los espacios públicos no son sanitarios.

Cada corredor hará un compromiso para adoptar el comportamiento adecuado y relevante para minimizar su impacto en el territorio. Todos los miembros de la comunidad del trail running actuarán como embajadores para la promoción y conservación de los ambientes naturales.

PREMISAS DE LA CARRERA

- Consumo consciente de alimentos de origen local
- Consumo de agua de manantial de la montaña
- No uso de plásticos de un sólo uso
- Separación correcta de los residuos desde la fuente. Se dispondrá de puntos ecológicos señalizados de acuerdo al siguiente código de colores:

Figura 1. Código colores: gestión residuos sólidos



Fuente: Ministerio de ambiente y desarrollo sostenible

ACCIONES ESPECÍFICAS DURANTE LA 4TA VERSIÓN KVVJ

El equipo encargado de coordinar y supervisar la puesta en marcha de nuestro plan de gestión ambiental resulta de la alianza entre el KVVJ, el Colectivo Social La Panela (Piedecuesta, Santander), la empresa Respira Soluciones Sostenibles (Barichara, Santander), y estudiantes de los colegios de Ocamonte que integran el KVVJ Social. Esta articulación tiene el propósito de implementar el plan de sostenibilidad a partir de la separación, gestión y disposición adecuada de los residuos sólidos resultantes de la carrera, la evaluación de su huella de carbono y la elaboración de un diagnóstico y un plan de trabajo para avanzar en la adaptación de modelos y prácticas cada vez más sostenibles para el territorio y las comunidades que lo habitan.

Estas son las medidas con las que nos hemos comprometido en esta versión:

- Con el fin de disminuir emisiones de CO₂, el descenso desde la cima del cerro se realiza primordialmente a pie, sólo en casos de emergencia se realiza el descenso en vehículo.
- Evitaremos el uso de desechables plásticos y de icopor. Uno de estos productos rondando en nuestras montañas tarda varias décadas en descomponerse.
 - Los aprovisionamientos en los puntos de avituallamiento serán servidos en utensilios y menajes reutilizables y/o biodegradables (papel o cartón).



- Dispondremos de contenedores para residuos sólidos marcados en los puntos de avituallamiento y en las zonas de mayor concurrencia para hacer la separación en la fuente según corresponda: reciclables, biodegradables y no aprovechables.
 - Los residuos orgánicos serán procesados con el método de la Paca Digestora Silva para la producción de abono.
 - Los residuos aprovechables serán entregados a Respira Soluciones Sostenibles para pasar a proceso de reciclaje y serán canjeados por “puntos verdes” para beneficiar proyectos sociales de la carrera
- Contaremos con el acompañamiento de un equipo de gestión ambiental que:
 - Coordinará la estrategia de manejo de residuos (separación, pesaje, medición y disposición final).
 - Recogerá información y datos para la elaboración de un diagnóstico de impacto ambiental que permita identificar la huella de carbono del evento y áreas de mejora en materia de sostenibilidad.
 - Elaborará recomendaciones y un plan de trabajo para implementar estas estrategias.

Este es nuestro compromiso, pero el verdadero cambio depende de todos. Por eso invitamos a corredores y acompañantes a tener muy presentes y acogerse a estas recomendaciones:

GENERALES

- No degradar los paisajes, sustraer o introducir especies animales o vegetales.
- Respetar a las comunidades locales y hacer un uso responsable de las instalaciones, bienes y servicios dispuestos para su visita.

TRANSPORTE

Para llegar a Ocamonte y regresar hacia sus lugares de origen, la mayoría de los corredores y acompañantes utilizará el transporte terrestre. Para limitar las emisiones de CO₂ provenientes de la combustión de energías fósiles como la gasolina, diésel o gas –uno de los principales responsables del calentamiento global– hay varias posibilidades:



- Prefiere el transporte público
- Si viajas en grupo grande o conoces a otros corredores, considera el alquiler de un bus o van.
- Si prefieres viajar en carro particular, invita a otros corredores a hacer el trayecto contigo.
- Una vez en Ocamonte, desplazarse a pie será la mejor opción.

MANEJO DE RESIDUOS

- ¡Elige lo que consumes! ¿Qué pasa si consideras a dónde va a parar lo que desechas antes de comprarlo y consumirlo? Prefiere productos que no requieran empaque de un solo uso, con empaques biodegradables o reutilizables. El esfuerzo más efectivo que podemos hacer para transformar nuestro impacto en el medioambiente es transformar nuestros hábitos de consumo.
- Trae tu vaso/termo: más temprano que tarde, esta medida se impondrá en las más grandes carreras a nivel internacional. Preparar y traer tu propio vaso para utilizar en los avituallamientos evitará la utilización de vasos en el KVVJ, sean biodegradables o no.
- Todos los residuos que traigas (empaques de comida, botellas plásticas, pilas o baterías usadas, pedazos de tela o caucho) deben ser depositados en los contenedores dispuestos por la organización en los puestos de control, según el código de colores que distinguirá los elementos aprovechables, orgánicos y no aprovechables. Si tienes dudas sobre el contenedor adecuado, pregúntale al líder ambiental del puesto de control.
 - Arrojar los desechos de carrera en los senderos y caminos que conforman las rutas de la carrera está estrictamente prohibido. El corredor que no respete esta norma se expondrá a penalizaciones o la descalificación de la carrera si la organización así lo considera (ver reglamento).
 - Si utilizas botellas plásticas durante tu carrera, piensa en reutilizarlas en los puestos de control y avituallamiento. Si quieres deshacerte de ellas, deposítalas en el contenedor correspondiente en los PC.