



MATERIAL OBLIGATORIO CHICAMOCHA CANYON RACE

ELEMENTO	100 MILLAS	80 KM	MARATÓN	MEDIA MARATÓN
1- DORSAL DE COMPETENCIA (Número) (INCLUYE CHIP DE CRONOMETRAJE)	X	X	X	X
2- TELÉFONO MÓVIL CON MINUTOS	X	X	X	X
3- CHAQUETA CORTAVIENTOS Y/O IMPERMEABLE CON CAPOTA	X	X		
4- LINTERNA CON BATERÍAS	X	X	X	
5- BATERÍAS DE REPUESTO PARA LA LINTERNA	X	X	X	
6- SISTEMA DE HIDRATACIÓN DE 1.5 LTS. MÍNIMO			X	X
7- SISTEMA DE HIDRATACIÓN DE 2 LTS. MÍNIMO	X	X		
8- MANTA TÉRMICA	X	X	X	X
9- SILBATO O PITO	X	X	X	X
10- RESERVA DE ALIMENTOS	X	X	X	X
11- DINERO EN EFECTIVO PARA IMPREVISTOS	X	X	X	X
12- VENDA ELÁSTICA 3CM X 1MT	X	X	X	X
13- VASO PERSONAL	X	X	X	X

MATERIAL RECOMENDADO CHICAMOCHA CANYON RACE

ELEMENTO	100 MILLAS	80 KM	MARATÓN	MEDIA MARATÓN
1- BASTONES DE TREKKING	X	X	X	X
2- CUCHILLO O NAVAJA	X	X	X	X
3- DEPILADOR O SACA ESPINAS	X	X	X	X
4- BLOQUEADOR SOLAR	X	X	X	X
5- VASELINA	X	X	X	X
6- GPS	X	X	X	X
7- GORRA O VISERA	X	X	X	X
8- GAFAS PARA EL SOL	X	X	X	X
9- VENDA ELÁSTICA 3CM X 1MT				
10- CHAQUETA CORTAVIENTOS Y/O IMPERMEABLE CON CAPOTA			X	X
11- ROPA PANTALÓN LARGO Y MANGAS, PROTECCIÓN CONTRA ESPINAS, ORTIGAS ETC.	X	X	X	X